



Energieweg zum Theresienstein

Der **Kraftpfad** ist ein besonderer **Energieweg**, der dich unter anderem zum **Kraftplatz Theresienstein** führt. Der Startpunkt dieses stillen Pfades ist die **Bushaltestelle beim Gasthof zur Wacht**. Von hier aus führt dich ein **Forstweg** hinauf **Richtung Hoferriedl**. Anfangs erwartet dich eine Schrankenanlage, die du problemlos passieren kannst. Dahinter wirst du von **erfrischendem Quellwasser** aus einem Bründl begrüßt, ein zweites Bründl erwartet dich etwas weiter oben entlang dieses Weges. Während du dem Kraftpfad folgst, wirst du merklich spüren, wie du das hektische Treiben deines Alltages hinter dir lässt.

Entlang des Pfades findest du einige **wunderschöne Aussichtsbänke**, die einen **herrlichen Blick auf Strobl und den Wolfgangsee** bieten. Diese idyllischen Ruheplätze laden dazu ein, um eine Weile zu rasten und den Klängen der umgebenden Natur zu lauschen. Besonders beim **Theresienstein**, der hier als wahrer Kraftplatz geschätzt wird, erwartet dich eine **atemberaubende Aussicht auf den See**. Du findest hier gemütliche Liegen und Sitzmöglichkeiten, die es dir ermöglichen, das Panorama und die umgebende Stille etwas länger zu genießen.

Der Kraftpfad ist nicht nur ein Weg durch leise Natur, sondern eine Erfahrung, die Körper und Geist belebt. Er bietet die Möglichkeit, Hektik und Stress hinter dir zu lassen und in die Stille des Waldes einzutauchen. Er ist ein Weg der Ruhe, der dich einlädt, den Moment zu genießen und gestärkt weiterzugehen.



Am Ende des Weges wanderst du in **Richtung des Zentrums von Strobl**. Entlang des Weißenbaches erwartet dich ein **malerisches Gschmä-Platzl**. Ein feines Plätzchen, das zum Verweilen einlädt. Bei gutem Wetter kannst du hier neben dem Fluss ein paar Sonnenstrahlen auf deiner Haut spüren und die beruhigenden Geräusche des Wassers genießen.

Wenn sich der Hunger meldet, kommst du zuletzt auch bei der einen oder anderen **Einkehrmöglichkeit** vorbei, wo du eine Pause einlegen kannst. Schließlich endet dieser besondere Kraftpfad bei der **Schiffsanlegestelle Strobl am Wolfgangsee**.